

INFOS PRATIQUES

**Arrivée possible le vendredi à partir de 14h
les chambres sont disponibles à l'arrivée**

SAMEDI

**9h30-9h45 Accueil
10h-12h30 Ateliers
12h30 - 15h30 Déjeuner et
temps libre
15h30 - 18h30 Ateliers
19h Diner
20h30 film (optionnel)**

DIMANCHE

**8h - 8h45 Petit déjeuner
8h45 - 9h30 Réveil corporel
9h30 - 12h 00 Ateliers
12h00 - 14h00 Déjeuner
14h - 16h30 Ateliers
16h30-17 h clôture session**

Prenez vos coussins de meditation et tapis de yoga si vous en avez

TARIFS

Tarif externe (sans hébergement - sans repas) 195€

Tarif externe (sans hébergement - avec repas) 230€

Enseignement + pension complète + nuitée (s)	1 nuit 1 pers	1 nuit couple	2 nuits 1 pers	2 nuits couple
Chambre pailler	300€	555€	350€	625€
chambre maset	325€	580€	390€	665€
chambre maison	355€	610€	440€	715€

**Le tarif couple entend 2 personnes partageant le même lit
les draps et serviettes sont compris**

HEBERGEMENTS



**Le Pailier - joli dortoir de
15 chambres individuelles avec
sanitaires à partager**



**Maset - mobil home de 2 chambres
avec salle de douche et kitchenette**



**Chambre individuelle avec salle de
douche en maison partagée.**

les draps et serviettes sont compris

TRANSPORTS

Gare

agde 28km
Beziers : 32km

Aéroport

Béziers : 35km
Montpellier : 73km

Chauffeur VTC Agde

Selenite VTC 06 81 94 96 97
Allocar 34 : 06 34 62 69 58

Chauffeur VTC Montpellier

Sud VTC 04 67 85 88 88
GUYOMARD 06 49 19 79 64

Possibilité d'organiser du covoiturage - sur demande